

・事業報告・

# 武庫川女子大学看護学部 「まちの保健室」2018年度事業報告

## 「まちの保健室」プロジェクト

### 1. はじめに

住み慣れた地域での健康な生活を支援するために、大学の看護学部が担える役割は何であろうかと考え、2017年7月より武庫川女子大学看護学部「まちの保健室」事業を開設しました。「まちの保健室」事業は、地域への貢献のみならず実施する教員の学びと自己研鑽の場となり、社会に貢献できる学生を育成するための一助となっています。

開設2年目を迎えた、地域貢献活動および教育研究活動の一環である「まちの保健室」事業について報告します。

### 2. 目的

子どもから高齢者まで幅広い年齢層を対象とした地域住民の心身の健康、子育て、生活習慣病予防、介護などの様々な不安や悩みに対し気軽に話せる場を提供し、健康に関する相談に応じ、また、心身の健康に関する講座を開催するなどの活動を通して、地域住民に対する健康増進並びに本学部の教育研究に寄与することを目的としています。

### 3. 関係機関の後援と協力

西宮市医師会、西宮市歯科医師会、西宮市薬剤師会、西宮市、武庫川学院に後援をいただいています。また、会場は、ららぽーと甲子園より提供いただいています。

鳴尾連合自治会、鳴尾地区民生・児童委員協議会、西宮市社会福祉協議会、西宮市地域包括支援センター、まちcaféなごみ、なるお会館、西宮市(大学連携室、鳴尾支所、鳴尾公民館、保健所、鳴尾保健福祉センター)など地域の関係機関にちらしの配架など広報のご協力をいただいでい

ます。

なお、武庫川女子大学看護学部「まちの保健室」は、兵庫県看護協会「まちの保健室」事業の実施拠点の一つとなっています。

### 4. 活動の実際

#### 1) 日時と場所

(1) 日時：概ね第一水曜日の10時から13時

(2) 場所：ららぽーと甲子園

2階オーシャンライドコートなど

#### 2) スタッフ

看護師、保健師、助産師の資格を持つ看護学部教員が実施しています。教員に加え看護学部事務室の職員および看護師の資格を持つ大学院看護学研究科の院生、看護学部の学生が参加しています。また、薬に関する相談は本学薬学部との連携のもと西宮市薬剤師会薬剤師が行っています。

企画・運営などは主に、武庫川女子大学看護学部「まちの保健室プロジェクト」のメンバーが担っています。

#### 3) 実績

2017年度は、7月から3月まで計8回開催し、延952名、1回あたり平均119名の利用がありました。スタッフは延106名、1回あたり13～14名が参加しました。お薬相談では毎回1～2名の薬剤師の方が相談を受けました。

2018年度の5月から12月までの8回の開催実績は以下の通りです。延922名、1回あたり平均116名の利用がありました。スタッフは延100名、1回あたり11～14名が参加しました。お薬相談では毎回1～2名の薬剤師の方が相談を受け、平均9名の利用がありました。2月・3月開催分を合わせた実績は、来年度に報告します。

## 5. 今後の展望

よりよい活動にするために、2019年度には利用者の皆様の健康の維持増進に効果があったのかを明らかにすることを目的に質問紙調査を実施させていただきたいと考えています。

2019年度の前半は、2018年度と同様にららぽーと甲子園でほぼ毎月の開催を予定しています。後半からはららぽーと甲子園では年に2回の実施とし、阪神鳴尾駅高架下にできる「武庫女ステーションキャンパス」に場所を移して看護学部主催で開催いたします。それに先駆け、2019年秋には、「学院創立80周年記念事業」の一環として看護科学館にて「“地域から学び、地域に活かす”武庫女看護フェスタ」を開催します。皆様、ぜひお越しください。

## 謝辞

ご利用くださった地域住民の皆様やご後援いただいている西宮市医師会・西宮市歯科医師会・西宮市薬剤師会、西宮市役所の皆様、関係機関の皆様、場所を提供してくださっているららぽーと甲子園の皆様、兵庫県看護協会「まちの保健室」の皆様、武庫川学院の皆様、ご支援・ご協力くださった全ての皆様に深く感謝しております。この場をお借りして心より御礼申し上げます。

**武庫川女子大学看護学部**  
**「まちの保健室」プロジェクトメンバー**

和泉京子、新田紀枝、寶田穂、徳重あつ子、宮嶋正子、久山かおる、秋山正子、阪上由美、宗岡千晴、松井菜摘、谷澤陽子、阿曾洋子



兵庫県看護協会「まちの保健室」阪神南支部拠点  
**武庫川女子大学看護学部**  
**まちの保健室**

「病院に行くほどでもないけど、気がかりなことがある」  
そんな時、気軽に立ち寄ってみませんか。  
心身の健康、子育て、生活習慣病、介護等の様々な不安や悩み、健康に関する相談に  
看護師・保健師・助産師が応じます（助産師は不在のこともあります）。  
血圧測定は毎回行っています。血圧測定以外の健康指標の測定は不定期に実施しています。

**日にも** 2018年（4月お休み）、5月2日、6月6日、7月4日、  
8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日  
2019年（1月お休み）、2月6日、※3月13日（第二水曜日）

**曜日も** 第一水曜日 **時間** 10:00～13:00 受付締切 12:45

**場所** ららぽーと甲子園内 阪神電車「甲子園駅」東改札口より徒歩5分  
2階オーシャンライトコートを予定していますが、変更することがあります。  
変更する場合は、案内ポスター（1階パークコートと1階オーシャンライトコートに掲示）や、看護学部のホームページにて、ご案内致します。なお、5月は、2階パークコートへの変更が決定しております。

**無料** **問合せ** 武庫川女子大学看護学部事務局  
兵庫県西宮市池間町6-46  
Tel 0798-39-9005

事前申込不要 当日受付

「武庫女看護」  
QRコード

地域から学び、地域に活かす看護

後援：西宮市医師会、西宮市歯科医師会、西宮市薬剤師会  
西宮市、武庫川学院

2018年度ちらし

表 2018年度の実績

回	月日	スタッフ数						利用者数				実施内容
		看護学部 教員	西宮市 保健師	看護学研 究科院生	看護学部 学生	看護学部 事務局	計	健康相談	子育て相談	測定	計	
1	5月2日	7	0	1	3	1	12	55	3	—	55	健康相談
2	6月6日	7	1	0	2	1	11	88	1	110	111	健康相談・血管年齢測定
3	7月4日	12	0	0	0	1	13	107	0	118	119	健康相談・骨の健康チェック
4	8月1日	13	0	0	0	1	14	124	2	134	137	健康相談・血管年齢測定
5	9月5日	11	0	0	0	1	12	90	6	84	97	健康相談・骨の健康チェック
6	10月3日	7	1	3	0	1	12	101	0	127	133	健康相談・血管年齢測定
7	11月7日	11	0	0	0	1	12	103	0	116	118	健康相談・骨の健康チェック
8	12月5日	12	1	0	0	1	14	126	1	151	152	健康相談・血管年齢測定

9回目を2月4日に、10回目を3月13日に開催しました。